

# あまのディケア通信

医療法人社団天野整形外科  
通所リハビリテーション

Vol. 6 1-2014

6月に入り朝晩、寒暖の差が大きくなっています。季節の変わるこの時期は体調を崩される方も多くおられます。暑くなる時期に備え、無理ない運動を続けましょう。梅雨前のこの時期、湿度の管理も注意しましょう。

## 今月の白板



## シャボン玉さんコンサート



見事な、紫陽花が咲きほこっています。よく見ると、様々な色の小さな花が集まっています。細かな花の作成は皆さんで仕上げました。



歌唱力もさることながら、プロ顔負けの衣装、振付も見ごたえがありました。トークも楽しんで頂きました。



6月のお誕生日  
おめでとうございます。

K.Oさん(女64) Y.Mさん(男66)  
S.Nさん (女83)