

今月の白板

天野整形外科
通所リハビリテーション
通信

例年になく涼しい日が多くなっています。
運動の秋、食欲の秋、芸術の秋、皆様どのような秋を過ごされますか？

9月より天野通所リハビリテーションでは、新しいリハビリ機器を導入しましたので、リハビリの様子と合わせてご紹介させていただきます。



年齢65歳以上の方は全国で3200万人をこすそうです。元気で過ごされていますご高齢の方に敬意を表しまして、白板飾りを作成しました。



安定した歩行
を目指して屋外訓練！

ヒップアブダクション(臀部の力)・レッグプレス(ふともも)



動作に重要な脚の力を強くします！



運動の基礎となる関節、筋力の治療！



段差練習！
転倒予防の為に！

リハビリ風景

持久力訓練！



エアロバイク



リカレントバイク
(背もたれ付自転車)



日常生活の中で一番最初に衰えるのは足からと言われています。何となく動いている方でも、気付かぬうちに動きづらくなることもあります。

- ①理学療法士が、関節などの身体の調整を行います。
- ②更に効果的に筋力をつけるために訓練だけでなくリハビリ機器を使用します。

皆様の生活を維持していくために、個人にあったリハビリ方法を考え、実行致します。

